



Dr. Arabin
dare to care

Dr. Arabin GmbH & Co. KG

Alfred-Herrhausen-Str. 44 | D 58455 Witten

Phone: +49 (0)2302 189214

www.dr-arabin.de | Email: info@dr-arabin.de

GF: Prof. Dr. med. Dr. med. h. c. mult. Birgit Arabin

Produktkatalog



Das Team der Dr. Arabin GmbH & Co KG hat im QM-Handbuch eine Qualitätspolitik nach DIN ISO 13485-2016 festgelegt. Dabei bezieht sich die Qualität auf die Ansprüche der Kunden, so dass die medizinischen Bedürfnisse der Patienten professionell erfüllt werden. Hauptziele sind:

Vorbeugung/ Behandlung von Beckenbodenerkrankungen wie Genitalprolaps und Inkontinenz.

Diese Erkrankungen treten häufig bereits während der Schwangerschaft und Geburt auf, werden zunehmend bemerkbar und betreffen daher Frauen im frühen und späten Lebenszyklus.

Reduktion von Säuglingsmortalität & -morbidity durch Sekundärprävention von Frühgeburten.

Frühgeburten sind ein Syndrom mit vielen Ursachen; Geburtshelfer sollten daher ihre Behandlungskonzepte danach ausrichten. Unsere Produkte drehen den Gebärmutterhals sakralwärts, dadurch vermindern sie den Druck auf das untere Uterinsegment bei beginnender oder fortgeschrittener Zervixverkürzung. Hierdurch soll der Prozess einer inneren Öffnung und Verkürzung der Zervix aufgehalten werden.

Die Qualität unserer Produkte ist die Grundlage unseres Handelns. Dafür braucht man:

- eine Abstimmung unserer Lieferzusagen mit den Anforderungen unserer Kunden,
- eine konsequente Erfüllung der definierten Qualitätsstandards,
- eine Überprüfung der medizinischen Ziele, um den weltweiten Herausforderungen gerecht zu werden,
- eine angemessene Beratung, Schulung und wissenschaftliche Überprüfung.

Unsere Produkte bestehen aus biokompatiblen Silikon und dürfen nur von **einer** Patientin verwendet werden.

Wir streben danach, die Gesundheitskompetenz von Frauen zu stärken, die über Indikationen, therapeutischen Wirkungen und selbstständiges Wechseln und Reinigen von Pessaren in Anweisungen informiert werden sollten.

Schwerwiegende Nebenwirkungen von Pessaren sind bei vorschriftsmäßiger Anwendung selten. Daher sind unsere gynäkologischen Produkte, Produkte der **Klasse IIa** (ununterbrochener Gebrauch < 30 Tage). Patienten sollten angeleitet werden, den Gerätewechsel mit einzubeziehen, um sich für eine weniger invasive, kosteneffiziente und dennoch wirksame Therapie zu entscheiden.

Unsere Geburtspessare zur Vorbeugung von Frühgeburten sind Produkte der **Klasse IIb** (ununterbrochene Anwendung > 30 Tage), um unnötige Manipulationen am Muttermund zu vermeiden.

GRUPPE Aa) DESZENSUS GRAD I-II UND/ODER STRESS INKONTINENZ (ringförmige Produkte, um Druck auf den Beckenboden zu vermeiden)

Die ringförmigen Pessare brauchen alle eine Art intakten Beckenboden, der das Gerät noch hält.

Modelle werden indiziert, je nachdem ob isolierter Deszensus oder Inkontinenz vorherrschende Symptome sind.



Ring Pessar (Klasse IIa)

Neu: Angepasst mit Kompressionskraft der Hand!

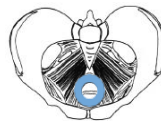
Größe	Item No.	UDI-code	Indikation:
50 mm	R 050	4260245820566	Vorzugsweise leichte Formen mit Genitalprolaps Grad I-II und/oder Stress-Inkontinenz. Voraussetzung ist ein „noch tragbarer“ Beckenboden.
55 mm	R 055	4260245820537	
60 mm	R 060	4260245820580	
65 mm	R 065	4260245820597	
70 mm	R 070	4260245820603	
75 mm	R 075	4260245820610	
80 mm	R 080	4260245820627	
85 mm	R 085	4260245820634	
90 mm	R 090	4260245820641	
95 mm	R 095	4260245820658	
100 mm	R 100	4260245820665	Die Kompressionskraft wird durch zunehmende Durchmesser des Rings angepasst.



Dickes Ring-Pessar (Klasse IIa)

Das neue Ring- Pessar mit angepasster Handkraft (s.oben) wird das dicke Ring-Pessar zunehmend ersetzen

Größe	Item No.	UDI-Code	Indikation:
50 mm	DR 050	4260245820276	Vor allem ältere Patientinnen mit Genitalprolaps Grad I-II, die sich eine größere Auflagefläche wünschen. Voraussetzung ist ein „noch tragbarer“ Beckenboden.
55 mm	DR 055	4260245820283	
60 mm	DR 060	4260245820290	
65 mm	DR 065	4260245820306	
70 mm	DR 070	4260245820313	
75 mm	DR 075	4260245820320	
80 mm	DR 080	4260245820337	
85 mm	DR 085	4260245820344	
90 mm	DR 090	4260245820351	
95 mm	DR 095	4260245820368	
100 mm	DR 100	4260245820375	





Schalenpessar (Klasse IIa)

Größe	Item No.	UDI-Code	Indikation:
55 mm	SP 055	4260245820719	Deszensus Grad I-II und/ oder Inkontinenz.
60 mm	SP 060	4260245820726	
65 mm	SP 065	4260245820733	Bei Frauen mit Zystozele unterstützt das Pessar die vorderen (Zystozele) und zusätzlich die lateralen Wanddefekte.
70 mm	SP 070	4260245820740	
75 mm	SP 075	4260245820757	
80 mm	SP 080	4260245820764	
85 mm	SP 085	4260245820771	Voraussetzung ist ein „noch tragbarer“ Beckenboden.
90 mm	SP 090	4260245820788	
95 mm	SP 095	4260245820795	



Siebschalen-Pessar (Klasse IIa)

Größe	Item No.	UDI-Code	Indikation:
55 mm	SSP 055	4260245820801	Deszensus Grad I-II und/ der Inkontinenz.
60 mm	SSP 060	4260245820818	
65 mm	SSP 065	4260245820825	Bei Frauen mit Zystozele unterstützt das Pessar auch zusätzlich mediale und laterale Defekte
70 mm	SSP 070	4260245820832	
75 mm	SSP 075	4260245820849	
80 mm	SSP 080	4260245820856	
85 mm	SSP 085	4260245820863	Voraussetzung ist ein „noch tragbarer“ Beckenboden.
90 mm	SSP 090	4260245820870	
95 mm	SSP 095	4260245820887	



Urethraschalen-Pessar (Klasse IIa)

Größe	Item No.	UDI-Code	Indikation:
55 mm	USP 055	4260245821013	Stressinkontinenz, ohne oder mit Deszensus.
60 mm	USP 060	4260245821020	
65 mm	USP 065	4260245821037	Im Vergleich zum Urethra-Pessar disloziert dieses Produkt weniger, d.h. die Kalotte bleibt besser unter der Urethra
70 mm	USP 070	4260245821044	
75 mm	USP 075	4260245821051	
80 mm	USP 080	4260245821068	
85 mm	USP 085	4260245821075	Dabei kann es auch bei zusätzlichem Deszensus die Vaginal-Wände besser stützen.
90 mm	USP 090	4260245821082	
			Voraussetzung ist ein „noch tragbarer“ Beckenboden.



Urethra Pessar (Klasse IIa)

Neu: Angepasst mit Kompressionskraft der Hand!



Größe	Item No.	UDI-Code	Indikation:
45 mm	UP 045	4260245820894	Stress - Inkontinenz Die Kalotte stützt den Übergang zwischen Blase und Urethra, was eine vorzeitige Öffnung der Urethra bei physischem Stress verhindert.
50 mm	UP 050	4260245822900	
55 mm	UP 055	4260245820917	
60 mm	UP 060	4260245820924	
65 mm	UP 065	4260245820931	
70 mm	UP 070	4260245820948	
75 mm	UP 075	4260245820955	
80 mm	UP 080	4260245820962	
85 mm	UP 085	4260245820979	
90 mm	UP 090	4260245820986	
95 mm	UP 095	4260245820993	
100 mm	UP 100	4260245821006	

Hodge Pessar (Klasse IIa)



Dieses Produkt kann inzwischen nur als Sonderanfertigung bestellt werden, da es manuell hergestellt werden muss, siehe www.dr-arabin.de. Die Routineproduktion wurde eingestellt, da die ursprüngliche Indikation zur Behandlung der Retroflexion des Uterus nicht mehr besteht.

Individuelle Größen zwischen 55 und 90 mm können akzeptiert und mit Hilfe von Unterschrift von Arzt und Patientin angefragt werden.

GRUPPE Ab) DESZENSUS GRAD III –IV UND/ODER STRESS INKOTNTINENZ (VERSCHIEDENE Formen zur Reposition des Vorfalls)

Würfel- und Tandempessare können präoperativ eingesetzt werden, um die Gewebedurchblutung zu verbessern (z. B. mit Östriol-Creme). Die Flexibilität des Materials erleichtert die Selbstbehandlung. Bei isoliertem Genitalprolaps werden kleinere Pessare in der proximalen Vagina platziert, bei zusätzlicher Zysto-Rektozele werden größere Produkte oder Tandem-Pessare in der mittleren Vagina platziert. Bei Patienten mit schwerem Vorfall, bei denen die Würfel- oder Tandempessare nicht halten oder nicht regelmäßig gewechselt werden können, ist ein Keulenpessar indiziert.



Würfel-Pessar mit Knopf (Klasse IIa)

Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
25 mm	WPK 0	4260245821150	Deszensus Grad III-IV und/ oder Inkontinenz, unabhängig davon, ob der Beckenboden tragfähig ist oder nicht, auch bei Narben oder Abweichungen, da sich das Pessar anpasst. Im Vergleich zur perforierten Version kann die nicht-perforierte Form stärkeren Belastungen der inneren Organe standhalten, allerdings kann kein Fluor während des Tragens abfließen. Alle Würfel-Pessare sollten routinemäßig abends entfernt und morgens oder bei Belastungen wieder eingesetzt werden.
29 mm	WPK 1	4260245821167	
32 mm	WPK 2	4260245821174	
37 mm	WPK 3	4260245821181	
41 mm	WPK 4	4260245821198	
45 mm	WPK 5	4260245821204	
55 mm	WPK 6	4260245821723	
65 mm	WPK 7	4260245821730	
70 mm	WPK 8	4260245821747	
75 mm	WPK 9	4260245821754	



Perforiertes Würfel-Pessar mit Knopf (Klasse IIa)

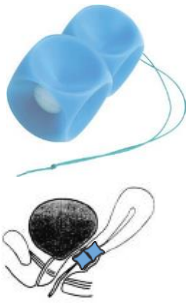
Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
25 mm	WPLK 0	4260245821211	Deszensus Grad III-IV und/ oder Inkontinenz, unabhängig davon, ob der Beckenboden tragfähig ist oder nicht, auch bei Narben oder Abweichungen, da sich das Pessar anpasst. Im Vergleich zur nicht-perforierten Version erlaubt das Produkt den Ablauf von Fluor und ist leichter zu entfernen, da der Vakuum-Effekt weniger stark ist. Alle Würfel-Pessare sollten routinemäßig abends entfernt und morgens oder bei Belastungen wieder eingesetzt werden.
29 mm	WPLK 1	4260245821228	
32 mm	WPLK 2	4260245821235	
37 mm	WPLK 3	4260245821242	
41 mm	WPLK 4	4260245821259	
45 mm	WPLK 5	4260245821266	
55 mm	WPLK 6	4260245821761	
65 mm	WPLK 7	4260245821778	
70 mm	WPLK 8	4260245821785	
75 mm	WPLK 9	4260245821792	



Tandem-Pessar (Klasse IIa)

Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
25 mm	TP0+0 F0	4260245821808	Wie beim Würfel-Pessar Deszensus Grad III-IV, wenn ein Würfel allein nicht ausreicht, um die inneren Organe zu halten oder das Tandem-Pessar eine Stress-Inkontinenz besser behandelt. Die nicht-perforierte Form hält dabei noch höheren Belastungen der inneren Organe stand. Auch alle Tandem-Pessare sollten routinemäßig abends entfernt und morgens oder bei Belastungen wieder eingesetzt werden.
25/29 mm	TP0+1 F0	4260245821815	
29/25 mm	TP1+0 F1	4260245821822	
29 mm	TP1+1 F1	4260245821839	
29/32 mm	TP1+2 F1	4260245821846	
32/29 mm	TP2+1 F2	4260245821853	
32 mm	TP2+2 F2	4260245821860	
32/37 mm	TP2+3 F2	4260245821877	
37/32 mm	TP3+2 F3	4260245821884	
37 mm	TP3+3 F3	4260245821891	
37/41 mm	TP3+4 F3	4260245821907	
41/37 mm	TP4+3 F4	4260245821914	
41 mm	TP4+4 F4	4260245821921	
41/45 mm	TP4+5 F4	4260245821938	
45/41 mm	TP5+4 F5	4260245821945	
45 mm	TP5+5 F5	4260245821952	





Tandem Pessar perforiert (Klasse IIa)

Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
25 mm	TPL0+0 F0	4260245821969	<p>Wie beim Würfel-Pessar Deszensus Grad III-IV, wenn ein Würfel allein nicht ausreicht, um die inneren Organe zu halten oder das Tandem-Pessar eine Stress-Inkontinenz besser behandelt.</p> <p>Die perforierte Version ist leichter zu handhaben im Vergleich zur nicht-perforierten Form.</p> <p>Auch alle Tandem-Pessare sollten routinemäßig abends entfernt und morgens oder bei Belastungen wieder eingesetzt werden.</p>
25/29 mm	TPL0+1 F0	4260245821976	
29/25 mm	TPL1+0 F1	4260245821983	
29 mm	TPL1+1 F1	4260245821990	
29/32 mm	TPL1+2 F1	4260245822003	
32/29 mm	TPL2+1 F2	4260245822010	
32 mm	TPL2+2 F2	4260245822027	
32/37 mm	TPL2+3 F2	4260245822034	
37/32 mm	TPL3+2 F3	4260245822041	
37 mm	TPL3+3 F3	4260245822058	
37/41 mm	TPL3+4 F3	4260245822065	
41/37 mm	TPL4+3 F4	4260245822072	
41 mm	TPL4+4 F4	4260245822089	
41/45 mm	TPL4+5 F4	4260245822096	
45/41 mm	TPL5+4 F5	4260245822102	
45 mm	TPL5+5 F5	4260245822119	



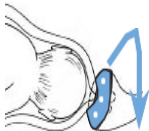
Keulenpessar (Klasse IIa)

Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
50 mm	KP 050	4260245820474	<p>Patienten mit Deszensus Grad III-IV können mit dem Keulenpessar behandelt werden, wenn Würfel pessare zu schwach sind, um den Organvorfall zu halten oder auch dann, wenn die Patienten es selbst nicht schaffen, die Würfel pessare regelmäßig selbst zu wechseln.</p> <p>Da das Keulenpessar durch seine dicke Wand relativ steif ist, ist das Wechseln des Pessars schwieriger und verlangt von dem behandelnden Arzt Expertise und Vorsicht. Daher ist auch das eigene Wechseln des Pessars durch die Patientin schwieriger.</p>
55 mm	KP 055	4260245820481	
60 mm	KP 060	4260245820498	
65 mm	KP 065	4260245820504	
70 mm	KP 070	4260245820511	
75 mm	KP 075	4280245820528	
80 mm	KP 080	4260245820535	
85 mm	KP 085	4260245820542	
90 mm	KP 090	4260245820559	



GRUPPE B) GEBURTSHILFLICHE PESSARE- PRÄVENTION VON FRÜHGEBURT (kuppelförmiges Pessar, um Druck auf die Zervix zu vermindern)

Unsere Cerclage-Pessare sind durch drei Größen definiert: der untere Durchmesser (65 oder 70 mm) angepasst an die Größe der Vagina, die Höhe (17, 21, 25 oder 30 mm) angepasst an das Uterusgewicht und der obere Durchmesser angepasst an die Größen des äußeren Halsumfangs. Auf unserer Website stellen wir ein Video zum Einsetzen und Entfernen der Geräte sowie ein Modell zur Auswahl der richtigen Größe zur Verfügung. In der Regel erfüllen Größen wie 65/21/32, 65/25/32 oder 70 ihren Zweck.



Cerclage Pessar Typ ASQ (perforiert) (Klasse IIb)

Größe	Item	UDI-Code	Indikation:	
65/17/32	ASQ 65/17/32	4260245821501	Zur Unterstützung des Gebärmutterhalses bei schwangeren Patientinnen mit drohender Frühgeburt (bei Verkürzung der Länge des Muttermunds)	
65/17/35	ASQ 65/17/35	4260245821518		
65/21/32	ASQ 65/21/32	4260245821525		
65/21/35	ASQ 65/21/35	4260245821532		
65/25/32	ASQ 65/25/32	4260245821549		
65/25/35	ASQ 65/25/35	4260245821556		
65/30/35	ASQ 65/30/35	4260245821563		Training und Erfahrung der Betreuer zur Indikation, Platzierung, Überwachung und Entfernung des Pessars ist erforderlich (zunächst 30 Patientinnen) sind gefordert damit die Therapie erfolgreich ist.
70/17/32	ASQ 70/17/32	4260245821570		
70/17/35	ASQ 70/17/35	4260245821587		
70/21/32	ASQ 70/21/32	4260245821594		
70/21/35	ASQ 70/21/35	4260245821600		
70/25/32	ASQ 70/25/32	4260245821617		
70/25/35	ASQ 70/25/35	4260245821624		
70/30/35	ASQ 70/30/35	4260245821631		

GRUPPE Ac) SPEZIELLE GYNÄKOLOGISCHE HILFSMITTEL

(zur Dilatation der Vagina bei Fehlbildungen, Stenosen oder post-operativen Abweichungen)

Vaginale Dilatatoren (Klasse IIa)



Größe	Item No.	UDI-code	Indikation:
20 mm	SD-XS	4260245820672	Vaginale Dilatatoren sind indiziert bei diversen Scheidenverengungen, sei es durch Fehlbildungen oder postoperativen Komplikationen Dabei kann die Behandlung mit lokaler Östrogentherapie kombiniert werden. Meist wird die Therapie kurzfristig aber regelmäßig durch Patientinnen durchgeführt, in seltenen Fällen kann das Pessar auch über Nacht eingesetzt werden.
27 mm	SD-S	4260245820689	
30 mm	SD-M	4260245820696	
37 mm	SD-L	4260245820702	

Hilfen für Anfänger*innen bei der Pessartherapie

Anpassungs Ringe (Klasse I)

Das gesamte Sortiment an Anpassungsringen besteht aus 3 x 4 Ringen verschiedener Größen aus extrem weichem, flexiblem Silikon. Im Gegensatz zu den therapeutischen Ring-Pessaren haben die Ringe eine grüne Farbe und dienen ausschließlich der Auswahl der passenden Größe unserer urogynäkologischen Therapie-Pessare. Eine Gebrauchsanweisung für die Anwendung des Sets und mit einer Tabelle, wie diese Adapterringe helfen, gleichzeitig auch geeignete Größen für Würfelpessare auszusuchen, sind beigelegt.

Im Gegensatz zu allen anderen gynäkologischen Produkten sind Adaptionssets für eine Sterilisation und Reinigung validiert, so dass die Ringe in der Ambulanz wiederverwendet werden können.

Dazu stehen Gebrauchsanweisung und Validierung unter www.dr-arabin.de/downloads.



Set (3 x 4)	Item No.	UDI-Code
Klein (50/55/60/65 mm)	Anpassungs- Set klein	42602458 21327
Mitte (65/70/75/80 mm)	Anpassungs- Set mittel	42602458 21334
Groß (85/90/95/10 0 mm)	Anpassungs- Set groß	42602458 21341

Starter Set

Ein Starter-Set mit 6 individuell wählbaren Pessaren in Größe und Modell für den ambulanten Routineeinsatz ist für 50 € erhältlich, dies soll dabei helfen, erste Patientinnen zu behandeln. Pessare können dann auch über Rezept bei uns oder Apotheken mit unseren UDI-scores bzw. PZ Nummern nachbestellt werden. Die Preise für einzelne Produkte können variieren, da sie von örtlichen Einrichtungen, Zwischenhändlern und Krankenkassen mitbestimmt werden.

Schlussfolgerungen: Für alle gynäkologischen Hilfsmittel empfehlen wir Pessare mit dem kleinsten Durchmesser, das hält, ohne Druckbeschwerden auszulösen, auch um eine unnötige Vergrößerung der Vaginalwände zu vermeiden.

Der Erfolg hängt von der richtigen Information, der richtigen Größe und des passenden Modells und von einem regelmäßigen Wechsel ab. Patientinnen können die meisten gynäkologischen Pessare selbst einsetzen und entfernen; dies ist sogar erforderlich, wenn tägliche Wechsel empfohlen werden, wie im Fall der weichen Würfel- oder Tandem-Pessare. Wenn Pessare an Wandstärke zunehmen, werden sie steifer und benötigen eine stärkere Handkraft, um komprimiert zu werden. Nichtsdestotrotz bewegen sich alle unsere Geräte im normalen Handkraft, der eine Selbstverwaltung ermöglicht.

Bei geburtshilflichen Pessaren ist die Selbstbehandlung obsolet. Nur ein Facharzt für Geburtshilfe, der sicherstellen kann, dass der obere Durchmesser des Pessars den gesamten Muttermund umschließt, sollte Geburts pessare einsetzen.

Ein Deszensus und sogar eine drohende Frühgeburt entwickeln sich langsam und die Therapie ist selten ein Notfall. Die Verwendung eines Pessars zur zeitweiligen oder dauerhaften Therapie kann Beschwerden und Symptome im Zusammenhang mit einem Prolaps und einer drohenden Frühgeburt verbessern. Daher raten wir:

- **Übermitteln Sie Informationen über Risikofaktoren und Entstehung von Erkrankungen des Beckenbodens oder einer drohenden Frühgeburt, um Patientinnen in die Behandlungsoptionen einzubeziehen.**
- **Informieren Sie sie darüber, dass die Verwendung eines Pessars oder zusätzlicher Behandlungen die Beschwerden im Zusammenhang mit einer Senkung oder einer drohenden Frühgeburt lindern können und dass eine kurz-oder langfristige Behandlung von Senkungen ist nur dann erforderlich ist, wenn die Lebensqualität eingeschränkt ist oder wenn es sich um eine komplizierte Form eines Organvorfalls handelt.**
- **Warnen Sie Ihre Patientinnen, dass Blutungen und Schmerzen eine ärztliche Untersuchung erfordern.**
- **Informieren Sie Ihre Patientinnen zu den Bereichen Miktion, Stuhlgang, Tragen von Lasten und Husten.**
- **Alle Produkte sollen körperliche Inaktivität begrenzen und körperliche Aktivität zu fördern.**

BITTE ZÖGERN SIE NICHT, UNS UM PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG ZU BITTEN: info@dr-arabin.de