

Bestandteile und Lagerung: Das Urethraschalen-Pessar besteht aus gewebefreundlichem Silikon. Das Pessar kann bei Temperaturen zwischen r -50 °C geschützt vor UV-Strahlung ohne direkten Kontakt zu reaktiven Medien wie Gas, Ozon oder Mineralöl gelagert werden.

Indikation/Zweckbestimmung: Mit dem Urethraschalen-Pessar werden Patientinnen mit Belastungsinkontinenz und/oder Zystozele behandelt. Es wird ein noch tragfähiger Beckenboden vorausgesetzt. Die Kalotte (Verdickung am Pessar) soll den Übergang zwischen Blase und Harnröhre nach oben und vorne verlagern und so unter Belastungssituationen wie Husten oder Bewegung ein Eröffnen der oberen Harnröhre verhindern (Bild). Dies soll das Eindringen von Urin in die Harnröhre verhindern, was den Effekt auf eine Dranginkontinenz oder eine Mischform von Belastungs- und Dranginkontinenz begünstigt. Im Vergleich zum Urethra Pessar verrutscht dieses Pessar seltener.



Klinischer Nutzen: Das Pessar stützt den Übergang zwischen Blase und Harnröhre und kann so eine Stressinkontinenz lindern und die Wahrscheinlichkeit des Auftretens einer Dranginkontinenz verringern. Zusätzlich stützt es bei milderer Senkungen die vaginalen Wände.

Schulung: Wenn ein behandelnder Arzt wenig Erfahrung in der Pessar-Therapie hat, empfehlen wir eine Schulung (online/hands-on), den Besuch unserer Website (s.o.) oder die Überweisung an erfahrene Kollegen.

Größen: Urethraschalen-Pessare werden nach dem Durchmesser des Schalendurchmessers gemessen. Sie sind in Größen von 55 mm bis 90 mm Durchmesser erhältlich. Es sollte das Pessar mit dem kleinsten Umfang eingelegt werden, das gerade hält. Bei Unsicherheit in der Größenbestimmung helfen unsere Anpassungs-Sets.

Gebrauch/Eignung: Der behandelnde Arzt passt bei der Erstuntersuchung das Pessar an. Es sollte das Pessar eingelegt werden, das beim Husten und im Stehen die beste Kontinenz erzielt und dennoch die Blase ohne Probleme entleert werden kann. Eventuell muss nach einiger Zeit auf ein größeres Pessar übergegangen werden, da wegen einer Auflockerung des Gewebes die Blase durch das Pessar nicht mehr ausreichend verschlossen wird. Das Pessar wird beim Anpassen durch das hintere Scheidengewölbe geführt, so dass die Kalotte durch Kippen nach oben/vorn den Übergang zwischen Blase und Harnröhre anhebt (Bild). Durch Belastung wie Husten, Pressen und Bewegung sollte bei der Ersteinlage getestet werden, ob das Pessar hält. Urethraschalen-Pessare werden meist tagsüber getragen, gelegentlich nur bei Belastungen (z.B. Sport). Es wird empfohlen, dass die Patientin das Pessar abends entfernt und morgens wiedereinführt. Die Belastungsinkontinenz bedarf während der Nachtruhe ohnehin keiner Therapie. Der behandelnde Arzt kann weitere Maßnahmen, wie eine vorangegangene oder parallele Hormontherapie empfehlen. Diese können das Einführen und Wechseln des Pessars erleichtern und den Aufbau von Epithel und Gewebe unterstützen. Der Wechsel erfolgt am besten im Stehen, wobei ein Bein auf einem Stuhl aufgestellt werden kann. Ist dies zu schwierig, kann der Wechsel auch unter leichtem Spreizen der Beine im Stehen an einer Wand oder im Liegen erfolgen. Bei der Entfernung zieht die Patientin mit dem Zeigefinger am Ring-Teil. Wenn die Patientin kein Wasser lassen kann, sollte das Pessar entfernt und ein kleineres (anderes) Modell gewählt werden. Auch wenn eine Operation geplant sein sollte, kann das Urethraschalen-Pessar als "Versuchspessar" für oder gegen eine operative Therapie angesehen werden. Die Patientin sollte angewiesen werden, alle Beschwerden – auch beim Wasserlassen/ Stuhlgang – während der Pessar Therapie sofort zu melden. Patientin und/oder Arzt sollten die Information auf dem Label bewahren, um die Rückverfolgbarkeit bei Problemen zu gewährleisten.



Nachuntersuchung: Nach dem ersten Einsetzen des Pessars sollte die Patientin nach einer Woche (spätestens nach vier Wochen) nachuntersucht werden. Bei jeder Nachuntersuchung sollte das Pessar entfernt und mit lauwarmem Wasser gereinigt werden, während die Scheide auf Erosionen, Drucknekrosen oder allergische Reaktionen untersucht wird. Nicht selten wird die Größe des Pessars nach der ersten Anpassung geändert. Die Patientin sollte dann erneut nach ein bis zwei Wochen eine Untersuchung durchführen lassen. Wenn am Pessar Risse oder andere Defekte festgestellt werden, muss das Pessar ersetzt werden. Die Patientin sollte für die Dauer der Behandlung vorzugsweise von demselben Arzt betreut werden. Bei einer motivierten Patientin, die eine effektive Handhabung des Pessars nachweist, können Nachuntersuchungen nach Ermessen weiter auseinanderrücken.

Anwendung/Reinigung: Das Urethraschalen-Pessar wird als therapeutisches Produkt bezeichnet und darf nur von einer Patientin verwendet werden. Die Reinigung erfolgt unter fließendem Wasser ohne Verwendung von Desinfektionsmitteln. Schleim- oder Blutreste können ggf. vorsichtig mit einer weichen Zahnbürste entfernt werden. Die Aufbewahrung sollte hygienisch möglichst in einer sauberen Dose sein. Wir stellen dazu auch Dosen zur Verfügung. Zur Anpassung von Größen wurden unsere Anpassungsringe für Reinigung und Sterilisation, zur Anpassung des richtigen Modells urogynäkologischer Pessare der Klasse IIa eine Desinfektion und Produktverträglichkeit mit PERFECTAN ACTIVE® der Firma Dr. Schumacher GmbH evaluiert. Dies ermöglicht, dass Größe und/oder Modelle bereits in Ambulanzen angepasst werden können.

Nebenwirkungen/ Komplikationen: Obwohl Pessare eine sichere Behandlungsform darstellen, sind sie ein „Fremdkörper“. Daher ist die häufigste Nebenwirkung vermehrter Ausfluss und ggf. Geruch. Diese Nebenwirkung kann durch die Verwendung eines sauren Scheidengels und/oder einer Fettcreme minimiert und so auch Juckreiz verhindert werden. Beim Stuhlgang kann das Pessar tiefer treten und schlimmstenfalls dislozieren. Die Patientin sollte angewiesen werden, dann das Pessar zu ertasten und es wieder hoch in der Scheide zu fixieren. Postmenopausale Frauen mit dünner Vaginalschleimhaut sind bei Verwendung eines Pessars anfälliger für vaginale Ulzerationen. Eine Behandlung mit Östrogencreme kann die Scheidenschleimhaut widerstandsfähiger gegen Erosionen machen, da Östrogen Entzündungen vermindert und die Epithelreifung fördert. Bei längerer Liegedauer und/oder Östrogenmangel kann es zu Druckbeschwerden der Scheidenschleimhaut kommen. Dies ist am schlimmsten, wenn ein Pessar vergessen wird und dann unter Umständen schwer entfernt werden kann. Bei absoluter Unverträglichkeit sollte ein kleineres Urethraschalen-Pessar, bei häufigem Verrutschen ein anderes Modell, z.B. ein Schalen- oder Würfel Pessar gewählt werden, das allerdings täglich gewechselt werden sollte. Dies entscheidet der Arzt. Auch für das Urethraschalen-Pessar gilt, dass ein tägliches Wechseln durch die Patientin eine Ausweitung des Gewebes und Druckbeschwerden verhindert.

Liegedauer: Die Therapie ist "kurzfristig", d.h. das Pessar kann bis zu 30 Tagen ununterbrochen liegen bleiben, dann wird es entfernt und gereinigt.

Kontraindikationen: Senkungen III-IV. Grades, rein neurogene Inkontinenz. Bei Patientinnen, die pflegebedürftig oder nicht in der Lage sind, auf einen regelmäßigen Wechsel zu achten, kann es ratsam sein, eine Pflegekraft oder ein Familienmitglied in die Handhabung des Wechselns zu integrieren. Bei Schmerzen, Blutungen oder ausgeprägtem Fluor sollte aber der behandelnde Arzt zu Rate gezogen werden. Eine Allergie gegen Silikon ist extrem selten, wäre aber auch eine Kontraindikation. Aktive Infektionen, darunter auch entzündliche Erkrankungen der Scheide oder des Beckens, schließen eine Verwendung eines Pessars aus, bis die Infektion abgeklungen ist. Geschwächte Patientinnen und Patientinnen, die Ratschläge nicht verstehen, ignorieren oder nicht nachbeobachtet werden können, sollten kein Pessar erhalten.

Warnung: Bei Schmerzen, Blutungen oder extremen Fluor mit Geruchsbildung muss der behandelnde Arzt so schnell wie möglich zu Rate gezogen werden. Obwohl Cremes und Gels die Behandlung mit Pessaren verbessern, wurde die Verträglichkeit von diesen Produkten auf das Material des Pessars nicht getestet. Schwere Komplikationen durch das Produkt sollten den Herstellern gemeldet werden, die es nach dem risikobasierten Ansatz an die verantwortlichen Behörden weiterleiten.

Haltbarkeit: Dem Pessar wurde eine Haltbarkeit in der Originalverpackung von 10 Jahren ab dem Produktionsdatum zugeordnet. Nach dem Einsetzen des Pessars empfehlen wir den Gebrauch für drei Jahre. Falls bei der Inspektion des Pessars Risse, Verfärbungen oder Verfärbungen auftreten, muss das Pessar zu jedem Zeitpunkt ersetzt werden.

Entsorgung: Gebrauchte und beschädigte Silikonprodukte können in keimarmem Zustand im Hausmüll eingepackt entsorgt werden. Zur Entsorgung in medizinischen Einrichtungen müssen die länderspezifischen Vorschriften eingehalten werden.