

**Bestandteile und Lagerung:** Die sogenannten Scheidendehner bestehen aus gewebefreundlichem Silikon. Sie können bei Temperaturen zwischen 1 bis 50 °C geschützt vor UV-Strahlung ohne direkten Kontakt zu reaktiven Medien wie Gas, Ozon oder Mineralöl gelagert werden.

**Indikation/Zweckbestimmung:** Mit Scheidendehnern werden Patientinnen behandelt, deren Scheide aus verschiedenen Gründen geweitet werden soll. Eine ungewünschte Verengung kann nach problematischer Naht eines Dammschnittes bei der Geburt, nach Operationen mit Verkleinerung und/oder Vernarbung der Scheide entstehen und eine Dehnung angestrebt werden. Es kann sinnvoll sein, für eine Patientin mehrere Größen zu verschreiben.

**Klinischer Nutzen:** Scheidenverengungen, die mit den Scheidendehnern geweitet werden, können durch Fehlbildungen oder postoperative Komplikationen bedingt sein.

**Schulung:** Wenn ein behandelnder Arzt wenig Erfahrung in der Pessar-Therapie hat, empfehlen wir eine Schulung durch spezialisierte Kollegen (online/offline), den Besuch unserer Website (s.o.) oder die Verweisung an einen erfahrenen Kollegen.

**Größen:** Scheidendehner werden in 5 verschiedenen Größen hergestellt und verwendet:

<b>Starter:</b>	<b>15 mm Durchmesser/ 120 mm Länge</b>
<b>Extra klein:</b>	<b>20 mm Durchmesser/ 120 mm Länge</b>
<b>Klein:</b>	<b>26 mm Durchmesser/ 157 mm Länge</b>
<b>Medium:</b>	<b>30 mm Durchmesser/ 130 mm Länge</b>
<b>Lang:</b>	<b>37 mm Durchmesser/ 135 mm Länge.</b>

**Gebrauch/Eignung:** Der behandelnde Arzt empfiehlt nach der Erstuntersuchung die entsprechenden Größen. Das Einführen in entspannter Lage wird für die Patientin durch Bestreichen des Scheidendehners mit Cremes erleichtert. Diese werden vom behandelnden Gynäkologen verschrieben. Im Allgemeinen wird die Patientin dazu angeleitet, das Hilfsmittel selbst einzuführen. Die Art, Frequenz und Dauer der Behandlung wird – je nach Indikation angestrebtem Behandlungsziel – vom Arzt festgelegt. Die Scheidendehner können auch abends eingelegt und nachts belassen werden. Die Scheidendehner sollten behutsam verwandt werden, ohne dass die Patientin große Schmerzen hat. Patientin und/oder Arzt sollten die Information auf dem Label bewahren, um die Rückverfolgbarkeit bei Problemen zu gewährleisten.

**Nachuntersuchung:** Nach dem ersten Einsetzen des Pessars sollte die Patientin nach vier Wochen nachuntersucht werden. Nicht selten wird die Größe des Scheidendehners nach der ersten Anpassung geändert. Wenn bei der Untersuchung des Pessars Risse oder Defekte von Form oder Farbe festgestellt werden, muss das Pessar ersetzt werden. Bei einer motivierten Patientin, die eine effektive Entfernung, Einlage und Pflege des Pessars nachweisen kann, können Nachuntersuchungen nach Ermessen des Arztes dann weiter auseinanderliegen.

**Anwendung/Reinigung:** Scheidendehner sind therapeutische Produkte und dürfen nur von einer einzigen Patientin verwendet werden. Die Reinigung erfolgt unter fließendem Wasser ohne Verwendung von Desinfektionsmitteln bis keine Reste von Schleim oder Schmutzpartikel erkennbar sind, ggf. kann auch eine weiche Zahnbürste verwandt werden. Die Aufbewahrung sollte hygienisch möglichst in einer sauberen Dose sein. Wir stellen dazu auch Dosen zur Verfügung. Zur Anpassung des richtigen Modells urogynäkologischer Pessare der Klasse IIa haben wir eine Desinfektion und Produktverträglichkeit mit PERFEKTAN ACTIVE® der Firma Dr. Schumacher GmbH evaluiert. Dies ermöglicht, dass Größe und/oder Modelle bereits in Ambulanzen angepasst werden können. Bei den Scheidendehnern ist die selten erforderlich.

**Nebenwirkungen/ Komplikationen:** Obwohl Pessare eine sichere Behandlungsform darstellen, sind sie ein „Fremdkörper“. Daher ist die häufigste Nebenwirkung vermehrter Ausfluss. Allerdings liegt ein Scheidendehner so kurz, dass dies selten auftreten wird.

**Liegedauer:** Die Therapie ist „kurzfristig“, das Pessar wird nur während des Dehnungsprozesses und/oder über Nacht d.h. < 24 Stunden angewandt.

**Kontraindikationen:** Eine Allergie gegen Silikon ist extrem selten, wäre aber auch eine Kontraindikation. Aktive Infektionen, darunter auch entzündliche Erkrankungen der Scheide oder des Beckens, schließen eine die Verwendung eines Scheidendehners aus, bis die Infektion abgeklungen ist. Geschwächte Patientinnen und Patientinnen, die Ratschläge nicht verstehen, ignorieren oder nicht nachbeobachtet werden können, sollten diese Therapie nicht erhalten.

**Warnung:** Bei Schmerzen, Blutungen oder extremen Fluor mit Geruchsbildung muss der behandelnde Arzt so schnell wie möglich zu Rate gezogen werden. Obwohl Cremes und Gels die Behandlung mit Pessaren verbessern, wurde die Verträglichkeit von diesen Produkten auf das Material des Pessars nicht getestet. Schwere Komplikationen durch das Produkt sollten den Herstellern gemeldet werden, die es nach dem risikobasierten Ansatz an die verantwortlichen Behörden weiterleiten.

**Haltbarkeit:** Dem Pessar wurde eine Haltbarkeit in der Originalverpackung von 10 Jahren ab dem Produktionsdatum zugeordnet. Nach dem Einsetzen des Pessars empfehlen wir den Gebrauch für drei Jahre. Falls bei der Inspektion des Pessars Risse, Verformungen oder Verfärbungen auftreten, muss das Pessar zu jedem Zeitpunkt ersetzt werden.

**Entsorgung:** Gebrauchte und beschädigte Silikonprodukte können in keimarmem Zustand im Hausmüll eingepackt entsorgt werden. Zur Entsorgung in medizinischen Einrichtungen müssen die länderspezifischen Vorschriften eingehalten werden.

