



**Dr. Arabin**  
dare to care

**Dr. Arabin GmbH & Co. KG**

Alfred-Herrhausen-Str. 44 | D 58455 Witten

Phone: +49 (0)2302 189214

www.dr-arabin.de | Email: [info@dr-arabin.de](mailto:info@dr-arabin.de)

GF: Prof. Dr. med. Dr. med. h. c. mult. Birgit Arabin

# Produktkatalog



Das Team der Dr. Arabin GmbH & Co KG hat im QM-Handbuch eine Qualitätspolitik nach DIN ISO 13485-2016 festgelegt. Dabei bezieht sich die Qualität auf die Ansprüche der Kunden, so dass die medizinischen Bedürfnisse der Patienten professionell erfüllt werden. Hauptziele sind:

**Vorbeugung/ Behandlung von Beckenbodenerkrankungen wie Genitalprolaps und Inkontinenz.** Diese Erkrankungen treten häufig bereits während der Schwangerschaft und Geburt auf, werden zunehmend bemerkbar und betreffen daher Frauen im frühen und späten Lebenszyklus.

**Reduktion von Säuglingsmortalität & -morbidity durch Sekundärprävention von Frühgeburten.** Frühgeburten sind ein Syndrom mit vielen Ursachen; Geburtshelfer sollten daher ihre Behandlungskonzepte danach ausrichten. Unsere Produkte drehen den Gebärmutterhals sakralwärts, dadurch vermindern sie den Druck auf das untere Uterinsegment bei beginnender oder fortgeschrittener Zervixverkürzung. Hierdurch soll der Prozess einer inneren Öffnung und Verkürzung der Zervix aufgehalten werden.

Die Qualität unserer Produkte ist die Grundlage unseres Handelns. Dafür braucht man:

- eine Abstimmung unserer Lieferzusagen mit den Anforderungen unserer Kunden,
- eine konsequente Erfüllung der definierten Qualitätsstandards,
- eine Überprüfung der medizinischen Ziele, um den weltweiten Herausforderungen gerecht zu werden,
- eine angemessene Beratung, Schulung und wissenschaftliche Überprüfung.

Unsere Produkte bestehen aus biokompatiblen Silikon und dürfen nur von einer Patientin verwendet werden. Wir streben danach, die Gesundheitskompetenz von Frauen zu stärken, die über Indikationen, therapeutischen Wirkungen und selbstständiges Wechseln und Reinigen von Pessaren in Anweisungen informiert werden sollten. Schwerwiegende Nebenwirkungen von Pessaren sind bei vorschriftsmäßiger Anwendung selten. Daher sind unsere gynäkologischen Produkte, Produkte der Klasse IIa (ununterbrochener Gebrauch < 30 Tage). Patienten sollten angeleitet werden, den Gerätewechsel mit einzubeziehen, um sich für eine weniger invasive, kosteneffiziente und dennoch wirksame Therapie zu entscheiden.

Unsere Geburtspessare zur Vorbeugung von Frühgeburten sind Produkte der Klasse IIb (ununterbrochene Anwendung > 30 Tage), um unnötige Manipulationen am Muttermund zu vermeiden.

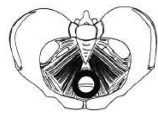
## GRUPPE Aa) DESZENSUS GRAD I-II UND/ODER STRESS INKONTINENZ

### (ringförmige Produkte, um Druck auf den Beckenboden zu vermeiden)

Die ringförmigen Pessare brauchen alle eine Art intakten Beckenboden, der das Gerät noch hält. Die Modelle werden indiziert, je nachdem ob isolierter Deszensus oder Inkontinenz vorherrschende Symptome sind.

#### Ring Pessar und dickes Ring Pessar (Klasse IIa)

Mit angepasster Handkraft. Wird das dicke Ring Pessar zunehmend ersetzen.



Größe	Item No.	UDI-code	Indikation:
50 mm	R 050	04260245820566	Vorzugsweise leichte Formen mit Genitalprolaps Grad I-II und/oder Stress-Inkontinenz. Voraussetzung ist ein „noch tragbarer“ Beckenboden. Die Kompressionskraft wird bei zunehmenden Durchmesser des Rings angepasst.
55 mm	R 055	04260245820537	
60 mm	R 060	04260245820580	
65 mm	R 065	04260245820597	
70 mm	R 070	04260245820603	
75 mm	R 075	04260245820610	
80 mm	R 080	04260245820627	
85 mm	R 085	04260245820634	
90 mm	R 090	04260245820641	
95 mm	R 095	04260245820658	
100 mm	R 100	04260245820665	



Größe	Item No.	UDI-Code	Indikation:
50 mm	DR 050	04260245820276	Vor allem ältere Patientinnen mit Genitalprolaps Grad I-II, die sich eine größere Auflagefläche wünschen. Voraussetzung ist ein „noch tragbarer“ Beckenboden.
55 mm	DR 055	04260245820283	
60 mm	DR 060	04260245820290	
65 mm	DR 065	04260245820306	
70 mm	DR 070	04260245820313	
75 mm	DR 075	04260245820320	
80 mm	DR 080	04260245820337	
85 mm	DR 085	04260245820344	
90 mm	DR 090	04260245820351	
95 mm	DR 095	04260245820368	
100 mm	DR 100	04260245820375	

## Schalen-Pessar (Klasse IIa)



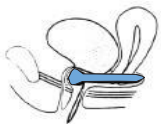
Größe	Item No.	UDI-Code	Indikation:
55 mm	SP 055	04260245820719	Deszensus Grad I-II und/ oder Inkontinenz.
60 mm	SP 060	04260245820726	
65 mm	SP 065	04260245820733	Bei Frauen mit Zystozele unterstützt das Pessar die vorderen (Zystozele) und zusätzlich die lateralen Wanddefekte.
70 mm	SP 070	04260245820740	
75 mm	SP 075	04260245820757	
80 mm	SP 080	04260245820764	Voraussetzung ist ein „noch tragbarer“ Beckenboden.
85 mm	SP 085	04260245820771	
90 mm	SP 090	04260245820788	
95 mm	SP 095	04260245820795	

## Siebschalen-Pessar (Klasse IIa)



Größe	Item No.	UDI-Code	Indikation:
55 mm	SSP 055	04260245820801	Deszensus Grad I-II und/ der Inkontinenz.
60 mm	SSP 060	04260245820818	
65 mm	SSP 065	04260245820825	Bei Frauen mit Zystozele unterstützt das Pessar auch zusätzlich mediale und laterale Defekte
70 mm	SSP 070	04260245820832	
75 mm	SSP 075	04260245820849	
80 mm	SSP 080	04260245820856	Voraussetzung ist ein „noch tragbarer“ Beckenboden.
85 mm	SSP 085	04260245820863	
90 mm	SSP 090	04260245820870	
95 mm	SSP 095	04260245820887	

## Urethraschalen-Pessar (Klasse IIa)



Größe	Item No.	UDI-Code	Indikation:
55 mm	USP 055	04260245821013	Stressinkontinenz, ohne oder mit Deszensus.
60 mm	USP 060	04260245821020	
65 mm	USP 065	04260245821037	Im Vergleich zum Urethra-Pessar disloziert dieses Produkt weniger, d.h. die Kalotte bleibt besser unter der Urethra
70 mm	USP 070	04260245821044	
75 mm	USP 075	04260245821051	
80 mm	USP 080	04260245821068	Dabei kann es auch bei zusätzlichem Deszensus die Vaginal-Wände besser stützen. Voraussetzung ist ein „noch tragbarer“ Beckenboden.
85 mm	USP 085	04260245821075	
90 mm	USP 090	04260245821082	



Hinweis: Abb. ähnlich



### Urethra Pessar (Klasse IIa)

Mit angepasster Kompressionskraft

Größe	Item No.	UDI-Code
45 mm	UP 045	04260245820894
50 mm	UP 050	04260245822900
55 mm	UP 055	04260245820917
60 mm	UP 060	04260245820924
65 mm	UP 065	04260245820931
70 mm	UP 070	04260245820948
75 mm	UP 075	04260245820955
80 mm	UP 080	04260245820962
85 mm	UP 085	04260245820979
90 mm	UP 090	04260245820986
95 mm	UP 095	04260245820993
100 mm	UP 100	04260245821006

#### Indikation:

Stress - Inkontinenz

Die Kalotte stützt den Übergang zwischen Blase und Urethra, was eine vorzeitige Öffnung der Urethra bei physischem Stress verhindert.

In Ausnahmefällen kann dieses Pessar derzeit noch in der früheren Version mit Metalleinlage bestellt werden.



### Hodge Pessar (Klasse IIa)

Dieses Produkt kann inzwischen nur als Sonderanfertigung bestellt werden, da es manuell hergestellt werden muss, Bestellformulare siehe erste Seite der Website [www.dr-arabin.de](http://www.dr-arabin.de). Die Routineproduktion wurde eingestellt, da die ursprüngliche Indikation zur Behandlung der Retroflexion des Uterus nicht mehr besteht.

Individuelle Größen zwischen 55 und 90 mm können akzeptiert und mit Hilfe von Unterschrift von Arzt und Patientin angefragt werden.

## GRUPPE Ab) DESZENSUS GRAD III –IV UND/ODER STRESS INKONTINENZ (VERSCHIEDENE Formen zur Reposition des Vorfalles)

Würfel- und Tandempessare können präoperativ eingesetzt werden, um die Gewebedurchblutung zu verbessern (z. B. mit Östriol-Creme). Die Flexibilität des Materials erleichtert die Selbstbehandlung. Bei isoliertem Genitalprolaps werden kleinere Pessare in der proximalen Vagina platziert, bei zusätzlicher Zysto-Rektozele werden größere Produkte oder Tandem-Pessare in der mittleren Vagina platziert. Bei Patienten mit schwerem Vorfall, bei denen die Würfel- oder Tandempessare nicht halten oder nicht regelmäßig gewechselt werden können, ist ein Keulenpessar indiziert.

### Würfel-Pessar (oben) und perforiertes Würfel-Pessar (unten) mit Knopf (Klasse IIa)

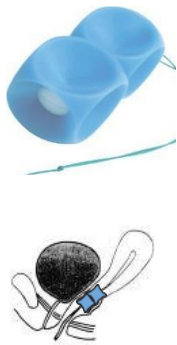


Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
25 mm	WP 0	04260245821150	Deszensus Grad III-IV und/ oder Inkontinenz, unabhängig davon, ob der Beckenboden tragfähig ist oder nicht, auch bei Narben oder Abweichungen, da sich das Pessar anpasst.
29 mm	WP 1	04260245821167	
32 mm	WP 2	04260245821174	
37 mm	WP 3	04260245821181	Im Vergleich zur perforierten Version kann die nichtperforierte Form stärkeren Belastungen der inneren Organe standhalten, allerdings kann kein Fluor während des Tragens abfließen.
41 mm	WP 4	04260245821198	
45 mm	WP 5	04260245821204	Alle Würfel-Pessare sollten routinemäßig abends entfernt und morgens oder bei Belastungen wiedereingesetzt werden.
55 mm	WP 6	04260245821723	
65 mm	WP 7	04260245821730	
70 mm	WP 8	04260245821747	
75 mm	WP 9	04260245821754	



Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
25 mm	WPP 0	04260245821211	Deszensus Grad III-IV und/ oder Inkontinenz, unabhängig davon, ob der Beckenboden tragfähig ist oder nicht, auch bei Narben oder Abweichungen, da sich das Pessar anpasst.
29 mm	WPP 1	04260245821228	
32 mm	WPP 2	04260245821235	
37 mm	WPP 3	04260245821242	Im Vergleich zur nicht-perforierten Version erlaubt das Produkt den Ablauf von Fluor und ist leichter zu entfernen, da der Vakuum-Effekt weniger stark ist.
41 mm	WPP 4	04260245821259	
45 mm	WPP 5	04260245821266	Alle Würfel-Pessare sollten routinemäßig abends entfernt und morgens oder bei Belastungen wiedereingesetzt werden.
55 mm	WPP 6	04260245821761	
65 mm	WPP 7	04260245821778	
70 mm	WPP 8	04260245821785	
75 mm	WPP 9	04260245821792	

## Tandem-Pessar normal (oben) und perforiert (unten) (Klasse IIa)



Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
25 mm	TP0+0 F0	04260245821808	Wie beim Würfel-Pessar Deszensus Grad III-IV, wenn ein Würfel allein nicht ausreicht, um die inneren Organe zu halten oder das Tandem-Pessar eine Stress- Inkontinenz besser behandelt. Die nicht-perforierte Form hält dabei noch höheren Belastungen der inneren Organe stand. Auch alle Tandem-Pessare sollten routinemäßig abends entfernt und morgens oder bei Belastungen wiedereingesetzt werden.
25/29 mm	TP0+1 F0	04260245821815	
29/25 mm	TP1+0 F1	04260245821822	
29 mm	TP1+1 F1	04260245821839	
29/32 mm	TP1+2 F1	04260245821846	
32/29 mm	TP2+1 F2	04260245821853	
32 mm	TP2+2 F2	04260245821860	
32/37 mm	TP2+3 F2	04260245821877	
37/32 mm	TP3+2 F3	04260245821884	
37 mm	TP3+3 F3	04260245821891	
37/41 mm	TP3+4 F3	04260245821907	
41/37	TP4+3 F4	04260245821914	
41 mm	TP4+4 F4	04260245821921	
41/45 mm	TP4+5 F4	04260245821938	
45/41 mm	TP5+4 F5	04260245821945	
45 mm	TP5+5 F5	04260245821952	



Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
25 mm	TPP0+0 F0	04260245821969	Wie beim Würfel-Pessar Deszensus Grad III-IV, wenn ein Würfel allein nicht ausreicht, um die inneren Organe zu halten oder das Tandem-Pessar eine Stress- Inkontinenz besser behandelt. Die perforierte Version ist leichter zu handhaben im Vergleich zur nicht-perforierten Form. Auch alle Tandem-Pessare sollten routinemäßig abends entfernt und morgens oder bei Belastungen wiedereingesetzt werden.
25/29 mm	TPP0+1 F0	04260245821976	
29/25 mm	TPP1+0 F1	04260245821983	
29 mm	TPP1+1 F1	04260245821990	
29/32 mm	TPP1+2 F1	04260245822003	
32/29 mm	TPP2+1 F2	04260245822010	
32 mm	TPP2+2 F2	04260245822027	
32/37 mm	TPP2+3 F2	04260245822034	
37/32 mm	TPP3+2 F3	04260245822041	
37 mm	TPP3+3 F3	04260245822058	
37/41 mm	TPP3+4 F3	04260245822065	
41/37 mm	TPP4+3 F4	04260245822072	
41 mm	TPP4+4 F4	04260245822089	
41/45 mm	TPP4+5 F4	04260245822096	
45/41 mm	TPP5+4 F5	04260245822102	
45 mm	TPP5+5 F5	04260245822119	

## Keulen-Pessar (Klasse IIa)

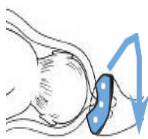


Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
50 mm	KP 050	04260245820474	Patienten mit Deszensus Grad III-IV können mit dem Keulenpessar behandelt werden, wenn Würfel pessare zu schwach sind, um den Organvorfall zu halten oder auch dann, wenn die Patienten es selbst nicht schaffen die Würfel pessare regelmäßig zu wechseln. Da das Keulenpessar durch seine dicke Wand relativ steif ist, ist das Wechseln des Pessars schwieriger und verlangt von dem behandelndem Arzt Expertise und Vorsicht. Daher ist auch das eigene Wechseln des Pessars durch die Patientin schwieriger.
55 mm	KP 055	04260245820481	
60 mm	KP 060	04260245820498	
65 mm	KP 065	04260245820504	
70 mm	KP 070	04260245820511	
75 mm	KP 075	04260245820528	
80 mm	KP 080	04260245820535	
85 mm	KP 085	04260245820542	
90 mm	KP 090	04260245820559	

## GRUPPE B) GEBURTSHILFLICHE PESSARE- PRÄVENTION VON FRÜHGEBURT (kuppelförmiges Pessar, um Druck auf die Zervix zu vermindern)

Unsere Cerclage-Pessare sind durch drei Größen definiert: der untere Durchmesser (65 oder 70 mm) angepasst an die Größe der Vagina, die Höhe (17, 21, 25 oder 30 mm) angepasst an das Uterusgewicht und der obere Durchmesser angepasst an die Größen des äußeren Halsumfangs. Auf unserer Website stellen wir ein Video zum Einsetzen und Entfernen der Geräte sowie ein Modell zur Auswahl der richtigen Größe zur Verfügung. In der Regel erfüllen Größen wie 65/21/32, 65/25/32 oder 70 ihren Zweck.

### Cerclage Pessar Perforiert (Klasse IIb) (früher ASQ)



Größe	Item	UDI-Code	Indikation:
65/17/32	CPP 65/17/32	04260245821501	Zur Unterstützung des Gebärmutterhalses bei schwangeren Patientinnen mit drohender Frühgeburt (bei Verkürzung der Länge des Muttermunds)
65/17/35	CPP 65/17/35	04260245821518	
65/21/32	CPP 65/21/32	04260245821525	Training und Erfahrung der Betreuer zur Indikation, Platzierung, Überwachung und Entfernung des Pessars ist erforderlich (ca. 30 Patientinnen) sind gefordert.
65/21/35	CPP 65/21/35	04260245821532	
65/25/32	CPP 65/25/32	04260245821549	
65/25/35	CPP 65/25/35	04260245821556	
70/17/32	CPP 70/17/32	04260245821570	
70/17/35	CPP 70/17/35	04260245821587	
70/21/32	CPP 70/21/32	04260245821594	
70/21/35	CPP 70/21/35	04260245821600	
70/25/32	CPP 70/25/32	04260245821617	
70/25/35	CPP 70/25/35	04260245821624	

## GRUPPE Ac) SPEZIELLE GYNÄKOLOGISCHE HILFSMITTEL

(zur Dilatation der Vagina bei Fehlbildungen, Stenosen oder post-operativen Abweichungen)



### Scheidendehner (Klasse IIa)

Größe Durchmesser/Länge)	Item No.	UDI-code	Indikation:
15x120 mm	SD-XXS	04260245822287	Vaginale Dilatatoren sind indiziert bei Verengungen oder Verkürzungen der Scheide, sei es durch Fehlbildungen, postoperative Komplikationen oder Transsexualität.  Dabei kann die Behandlung mit anderen Therapien (z.B. Östrogentherapie) kombiniert werden. Meist wird die Therapie nur stundenweise aber regelmäßig durch Patientinnen durchgeführt. In seltenen Fällen kann das Pessar auch nachts eingesetzt werden.
20x120 mm	SD-XS	04260245820672	
25x125 mm	SD-S	04260245820689	
30x125 mm	SD-M	04260245820696	
35x135 mm	SD-L	04260245820702	

## Hilfen für Anfänger\*innen bei der Pessartherapie

### Anpassungs-Ringe (Klasse I)

Das gesamte Sortiment an Anpassungsringen besteht aus 3 x 4 Ringen verschiedener Größen aus extrem weichem, flexiblem Silikon. Im Gegensatz zu den therapeutischen Ring-Pessaren haben die Ringe eine grüne Farbe und dienen ausschließlich der Auswahl der passenden Größe unserer urogynäkologischen Therapie-Pessare. Eine Gebrauchsanweisung für die Anwendung des Sets und mit einer Tabelle, wie diese Adapterringe helfen, gleichzeitig auch geeignete Größen für Würfelpessare auszusuchen, sind beigelegt.

Im Gegensatz zu allen anderen gynäkologischen Produkten sind Adaptionssets für eine Sterilisation und Reinigung validiert, so dass die Ringe in der Ambulanz wiederverwendet werden können. Dazu stehen Gebrauchsanweisung und Validierung unter [www.dr-arabin.de/downloads](http://www.dr-arabin.de/downloads).



Set (3 x 4)	Item No.	UDI-Code
Klein (45/50/55/60 mm)	Anpassungs- Set klein	04260245821327
Mittel (65/70/75/80 mm)	Anpassungs- Set mittel	04260245821334
Groß (85/90/95/100 mm)	Anpassungs- Set groß	04260245821341

### Starter Set

Ein Starter-Set mit 6 individuell wählbaren Pessaren in Größe und Modell für den ambulanten Routineeinsatz ist für 50 € erhältlich, dies soll dabei helfen, erste Patientinnen zu behandeln. Pessare können dann auch über Rezept bei uns oder Apotheken mit unseren UDI-Codes bzw. PZN Nummern nachbestellt werden. Die Preise für einzelne Produkte können variieren, da sie von örtlichen Einrichtungen, Zwischenhändlern und Krankenkassen mitbestimmt werden.



## Schlussfolgerungen

Für alle **gynäkologischen Medizinprodukte** empfehlen wir Pessare mit dem kleinsten Durchmesser, das hält, ohne Druckbeschwerden auszulösen, um eine unnötige Vergrößerung der Vaginalwände zu vermeiden.

Der Erfolg hängt von der richtigen Information, der richtigen Größe und des passenden Modells und von einem regelmäßigen Wechsel ab. Patientinnen können die meisten gynäkologischen Pessare selbst einsetzen und entfernen; dies ist sogar erforderlich, wenn tägliche Wechsel empfohlen werden, wie im Fall der weichen Würfel- oder Tandem-Pessare. Wenn Pessare an Wandstärke zunehmen, werden sie steifer und benötigen eine stärkere Handkraft, um komprimiert zu werden. Nichtsdestotrotz bewegen sich alle unsere Pessare bei Kompression im Bereich normalen Handkraft, der eine Selbstbehandlung ermöglicht.

Bei **geburtshilflichen Pessaren** ist die Selbstbehandlung obsolet. Nur ein Facharzt für Geburtshilfe, der sicherstellen kann, dass der obere Durchmesser des Pessars den gesamten Muttermund umschließt, sollte Geburts pessare einsetzen.

Ein Deszensus und sogar eine drohende Frühgeburt entwickeln sich langsam und die Therapie ist selten ein Notfall. Die Verwendung eines Pessars zur zeitweiligen oder dauerhaften Therapie kann Beschwerden und Symptome im Zusammenhang mit einem Prolaps und einer drohenden Frühgeburt verbessern. Daher raten wir:

- **Übermitteln Sie Informationen über Risikofaktoren und Entstehung von Erkrankungen des Beckenbodens oder einer drohenden Frühgeburt, um Patientinnen in die Behandlungsoptionen einzubeziehen.**

- **Informieren Sie sie darüber, dass die Verwendung eines Pessars oder zusätzlicher Behandlungen die Beschwerden im Zusammenhang mit einer Senkung oder einer drohenden Frühgeburt lindern können und dass eine kurz-oder langfristige Behandlung von Senkungen ist nur dann erforderlich ist, wenn die Lebensqualität eingeschränkt ist oder wenn es sich um eine komplizierte Form eines Organvorfalls handelt.**

- **Warnen Sie Ihre Patientinnen, dass Blutungen und Schmerzen eine ärztliche Untersuchung erfordern.**

- **Informieren Sie Ihre Patientinnen zu den Bereichen Miktion, Stuhlgang, Tragen von Lasten und Husten.**

- **Alle Produkte sollen körperliche Inaktivität begrenzen und körperliche Aktivität zu fördern.**

**BITTE ZÖGERN SIE NICHT, UNS UM PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG ZU BITTEN: [info@dr-arabin.de](mailto:info@dr-arabin.de)**